DESAFIOS 4 ILHAS 2025

ILHABELA 23/08/2025 – Praias do Norte

MODALIDADE: Águas Abertas Expedições 2km, 4km, 6km, 8km, 10km até 12km

PERCURSO: https://ridewithgps.com/routes/48840361

PREENCHER O FORMULÁRIO: https://forms.gle/J1vMuCCCdK8N8Qki7

OBJETIVO:
Estamos aproximando nadadores que buscam uma experiência única em lugares incríveis para Natação Águas Abertas.
Nossos percursos são elaborados por profissionais experientes, onde os nadadores possam ter um maior desempenho e tranquilidade para curtir as belezas naturais.
Cada nadador escolhe seu ritmo e a distância que ficar mais confortável.
Nossa prioridade é a sua segurança, com todo apoio, desde a embarcação, coordenadores, caiaques e hidratação à cada 2km, durante todo o percurso.

PROGRAMAÇÃO:

Local Saída 06:00h e Chegada 16:00h: No Cais da Praia Perequê

- **06:15h – Embarcação - Local Saída (Cais da Praia Perequê)**
- **07:45h – Início do DESAFIO 4 ILHAS - Ilha das Cabras 0 KM**
- **13:45h – Chegada 12 km - DESAFIO 4 ILHAS – Piscina Natural**
- **14:30h – Almoço Opcional / Desfrutaremos das Praias**
- **16:00h – Término do DESAFIO 4 ILHAS**

VALORES COM DESCONTOS (Por Pessoa):

- **INDIVIDUAL:** Por ***R$800,00*** 20% Desc.

- **DUPLA / CASAL:** Por ***R$750,00*** 25% Desc.

- **GRUPOS 5 ou mais Pessoas:** ***R$600,00*** 40% Desc.

- Acompanhante na Escuna: R$ 250,00 (Familiares e Amigos)
- Aluguel de Caiaque R$250,00 (Opcional)

PAGAMENTO PIX:
CPF 17168345893 Conta: Tarek El Khatib
Banco do Brasil - Agência: 3136-4 - CC.: 39029-1

📞 ***Informações e Reservas:***

(19) 98705.2955 (TAREK – Gestor Turismo Esportivo)*
📱 @a3sportbrasil 🤝 Organização www.desafio4ilhas

DESAFIO 4 ILHAS 2025 – Informações Importantes

INCLUI

- Água Mineral, Frutas, Isotônico (à Cada 2km)
- Café da Manhã com deliciosos Patês Árabes - AYUNI Cozinha Árabe
- Bananinhas e Repositores Energéticos (TACHÃO UBATUBA)
- Kit Especial aos Nadadores (Camiseta, Touca, Sacochila, Produtos Especiais)
- Seguro Atleta

OPCIONAL

- Acompanhante terá apenas o custo da Embarcação;
- Aluguel de Caiaque;
- Dicas de Hospedagem em Pousadas/Restaurantes;

DICAS

- Apoio Técnico – Guias de Nadadores Especializados em Águas Abertas;
- Embarcação – Profissionais de navegação Barco e 1 Caiaque A (Grupo da Frente), 2 Caiaques B (Grupo do Meio), 2 Caiaques C (Grupo de Trás);
- Material de Natação – Boia de Segurança, Touca, Maiô/Sunga, Nadadeira, Roupa de Borracha, Óculos de Natação entre outros itens que achar necessário;
- Hidratação/Alimentação – Levar para suprir suas necessidades pessoais durante a natação (Faremos paradas obrigatórias à cada 2 km);
- Após a Natação iremos desfrutar umas das Praias do Sul com pausa para almoço,
- Fotos e Vídeos – Teremos Fotógrafo Oficial;

COORDENAÇÃO / GUIAS / CAIAQUES

- ***Time DESAFIO 4 ILHAS - Caiaques e Guias Nadadores:***
- ***Caiaque A (Grupo da Frente - para** nadadores que fazem 00m « - 1`40")
- ***Caiaque B (Grupo do Meio -** para nadadores que fazem 100m « - 2`10")
- ***Caiaque C (Grupo de Trás - para** nadadores que fazem 100m « + 2`30")
- ***Caiaque D (Atrás sempre com o último nadador)**
- ***Embarcação *Hidratação à cada 2km - *Coordenação e Apoio***

Venha se surpreender com uma experiência única! Desfrute de paisagens deslumbrantes, em uma atmosfera de amizade única. 🌴🌊✨

📞 *Informações e Reservas:

(19) 98705.2955 (TAREK – Gestor Turismo Esportivo)*

📱 @a3sportbrasil 🤝 Organização www.desafio4ilhas.com.br